



Français



English



Español



Guide pratique **L'écharpe Porte-bébé**

Instructions
**for your Néobulle
baby wrap sling**

Guia práctica
Fular porta bebés



AVANT PROPOS - IMPORTANT ! À CONSERVER POUR CONSULTATION ULTÉRIEURE

Voici un guide qui vous permettra de mieux connaître l'intérêt du portage et sa pratique. Vous allez découvrir en détails les différentes positions pour porter votre enfant dans une écharpe de portage **Néobulle**. Les photos et les explications vous permettront de faire vos premiers pas avec ce mode de portage, vous y retrouverez aussi l'essentiel des conseils vus en atelier.

SOMMAIRE

Page 2	Avant propos / Caractéristiques techniques
Page 3	Pour un bon portage, des règles à essentielles à respecter
Page 4	Pourquoi, comment porter ? Où apprendre ?
Page 5 - 7	Nouages ventre
Page 8 - 9	Nouages hanche
Page 10	Nourrir en écharpe / Passage au dos
Page 11-12	Nouages dos

CONFORME AUX EXIGENCES DE SÉCURITÉ

- AVERTISSEMENT** : L'équilibre de la personne peut être affecté par tout mouvement qu'elle ou l'enfant peuvent faire.
- AVERTISSEMENT** : Ne se pencher en avant qu'avec précaution.
- AVERTISSEMENT** : Si le portage est destiné à un bébé de moins de 4 mois, s'assurer du bon maintien de la tête de l'enfant.
- AVERTISSEMENT** : Le porte-bébé n'est pas adapté aux activités sportives.
- AVERTISSEMENT** : Ne pas recouvrir le visage et le nez de votre enfant : Risque d'asphyxie.
- AVERTISSEMENT** : L'enfant ne doit pas être replié sur sa poitrine.

////////// IMPORTANT ! //////////

- Particulièrement pour les bébés de moins de 4 mois :**
 - Le bébé doit être en **position « accroupie »** (cf p.3) afin que sa tête repose naturellement sur votre torse.
 - Le tissu **doit être placé jusqu'aux oreilles et parfaitement tiré dans toute sa largeur** (cf p.3) afin de soutenir efficacement les jambes, le siège, le dos et la nuque du bébé.
 - Lorsque cela est nécessaire, vous devez **soutenir la tête du bébé** dans votre main.
- Il faut attirer l'attention du porteur sur le fait que l'enfant dans le porte-enfant peut se sentir fatigué. Il est recommandé de faire de fréquents arrêts, de vérifier l'installation de l'enfant, la solidité du montage (nœuds ou boucles), le confort de l'enfant qui peut souffrir du temps et de la température avant le porteur.
- La position sur le dos est recommandée à partir de 10 mois.**

Quelle taille d'écharpe pour quelle taille de porteur ?

Tailles	34/36	38/40	42/44	46/48
Types de nœuds				
Kangourou	3,6m	3,6m	4,1m	4,6m
Double croisé	3,6m	4,1m	4,6m	4,6m
Croisé enveloppé	4,1m	4,1m	4,6m	5,2m

Avertissement : Ces indications sont approximatives, il faut aussi tenir compte de la taille des deux porteurs potentiels que sont les parents.

Pour un bon portage...

Des règles essentielles à respecter.

Dès le départ, **incitez votre bébé à prendre une bonne position** : chaque fois que vous allez le chercher, soulevez-le en le prenant une main sous la nuque ou les épaules et, une main sous les fesses.

1. Naturellement, le nouveau-né se positionne en « petite grenouille ». Cette **position accroupie** devra être la base de toute installation de portage sur le ventre, sur la hanche ou sur le dos, et pour tous les âges.
2. Pour un bon soutien du dos du bébé, **l'écharpe doit être ajustée parfaitement**, sans pli ou partie lâche. Pour cela, nous indiquons lors de chaque nœud de serrer « rayure par rayure » afin d'obtenir un ajustement optimum du portage et un confort inégalable. Le tissu est assez serré : en portage ventre, l'enfant ne doit quasiment pas se détacher du corps du porteur quand il se penche, en portage dos, l'enfant reste collé au dos du porteur.
3. La tête du bébé doit toujours être en dehors du tissu, les voies aériennes supérieures dégagées (nez, bouche).
4. Le tissu est remonté au niveau des oreilles pour un bébé de moins de 4 mois.
5. L'enfant doit être porté à **hauteur de bisous**.



La position accroupie :

Les genoux sont plus hauts que les fesses, le dos est arrondi, le bassin est basculé, et les jambes sont légèrement écartées. Pour maintenir cette position, le tissu devra être toujours largement déployé d'un genou à l'autre englobant ainsi le siège et les cuisses du bébé, les lisières seront finement ajustées.

Avertissement :



À ÉVITER !



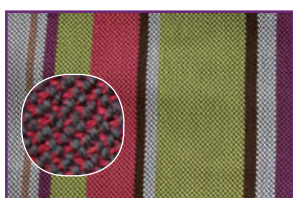
À PRÉFÉRER

Nous ne recommandons pas le portage de l'enfant face au monde : la position du bébé sera peu conforme à sa physiologie, dos collé au porteur donc plus ou moins cambré, bébé suspendu, en appui sur ses parties génitales et jambes pendantes (risque de bloquer la circulation sanguine). De plus, l'enfant ne pourra plus se protéger contre son parent.

Si l'enfant se retourne pour regarder devant, nous préférons **le portage sur le côté ou sur le dos**, positions qui ouvriront son regard.

L'écharpe porte-bébé Néobulle

Tissée et confectionnée dans la Loire (France)



L'écharpe de portage **Néobulle** permet de porter les bébés et les enfants de la naissance à 3/4 ans, de 3,5 à 15 kg environ. Elle répond aux critères exigeants des normes de qualité :

- Son tissage en sergé croisé double offre une élasticité uniforme indispensable au confort du bébé et du porteur en offrant un soutien parfait qui ne nécessite pas de ré ajustages réguliers.
- 100% coton certifié « Öko Tex 100 », fils teintés utilisant des teintures sans toxiques, exemptes de métaux lourds et de polluants, soumis à des contrôles permanents.
- Sa taille est mesurée de pointe à pointe sur un côté.
- Par souci écologique, l'écharpe porte-bébé Néobulle n'a pas été pré lavée. Un rétrécissement est prévu au premier lavage. La dimension annoncée tient compte de celui-ci.
- L'écharpe est garantie deux ans pour une utilisation en porte-bébé.

L'entretien de votre porte-bébé Néobulle :

- Lavage à 30°C ou 40°C.
- Utilisation possible du sèche linge, mais doit rester exceptionnelle pour la longévité de l'écharpe.

Quelques repères qui vous faciliteront l'utilisation de l'écharpe porte-bébé Néobulle :

- Son **milieu** est marqué de part et d'autre de l'écharpe pour commencer le nœud.
- Ses **pointes** coupées en biais facilitent le nouage, augmentent ses possibilités d'utilisation et améliorent son esthétique.
- Ses **lisières** de couleurs différentes aident à se repérer lors du nouage.



Pourquoi est-il bon de porter son bébé dans une écharpe ?

Porté, un bébé va découvrir le monde blotti contre sa mère ou son père. Ceux-ci répondent ainsi à ses besoins de proximité et de sécurité affective essentiels pour un bébé, tout en leur permettant d'assurer leurs tâches quotidiennes.

L'enfant porté dans une écharpe développe une **relation particulière avec celui qui le porte**. La proximité de l'adulte, sa chaleur, son odeur, les bruits de son cœur sont très apaisants et rappellent à l'enfant la sécurité utérine. L'enfant porté se sent entouré, au sens large du terme, et **découvre le monde avec confiance**, acquérant ainsi des bases importantes pour toute sa vie.

Porté devant, sur la hanche ou sur le dos, l'enfant est constamment en contact corporel et visuel avec l'adulte, ce qui lui donne un grand sentiment de bien-être et de sécurité. Enveloppé dans l'écharpe, le petit se fait bercer, balancer, et tous ses sens sont **naturellement stimulés** (vue, odorat, ouïe, toucher, équilibre).

Les écharpes porte-bébé longues ou courtes, simples ou avec boucles, apportent **une aide précieuse** dans la vie avec un nouveau-né. Parfaitement ajustables, avec de multiples possibilités de nouages différents, elles **s'adaptent parfaitement à tous les couples porteurs/portés** (quels que soient la taille des parents, l'âge du bébé, le besoin de soutien de l'enfant...) **et à toutes les situations** y compris pour les jumeaux, les situations de maladie, d'hospitalisation ou de handicap de l'enfant ou de l'un des parents.

Gardant les deux mains libres, l'adulte offre des moments riches à son enfant tout en vaquant à ses occupations. L'écharpe de portage devient la **« deuxième paire de bras »** dont de nombreux parents ont besoin pour accomplir les gestes quotidiens ou s'occuper des aînés sans laisser pleurer leur bébé.

L'écharpe de portage est un porte-bébé qui permet au bébé d'adopter la **« position grenouille / accroupie »** qui lui est si naturelle, d'être bien calé sur une **large assise**, la colonne vertébrale parfaitement soutenue des cuisses jusqu'à la nuque. Ainsi agrippé, le bébé peut participer activement au portage, et se fait plus léger pour le porteur. L'écharpe enveloppe les corps du bébé et de l'adulte, et répartit le poids du bébé de façon optimale. L'adulte peut ainsi porter un bébé comme un enfant sans maux de dos particuliers.

Elle procure un contact proximal, soutenant, symétrique et équilibré qui permet aux mains du porteur de se libérer complètement.

Avertissement : Cependant, autant une écharpe bien nouée et ajustée est confortable, autant un nœud approximatif peut rapidement se révéler inconfortable. Pour vous aider à installer confortablement l'écharpe, choisir la taille et les nouages qui vont vous correspondre, de nombreux cours de portage existent permettant ainsi d'en apprendre plus sur le portage en écharpe, de découvrir d'autres nouages et de s'exercer avec son bébé. (Cf page 3)

Bon portage !



Où apprendre ?

Afin de découvrir le portage sous toutes ses coutures et de prendre confiance en cette pratique, nous vous recommandons de suivre un cours auprès de personnes formées.

En France :

www.portersonenfant.fr

www.afpb.fr

www.portersonenfant-toutunart.fr

Dans la Loire et le Tarn :

Association Naturellement Parents : 06 74 00 33 60

www.naturellement-parents.com



Nous remercions toutes les personnes qui ont participé à l'élaboration de ce livret, particulièrement les photographes, les modèles et leurs bébés qui, par leur disponibilité, ont permis un travail agréable et précis.

Le Kangourou

- Nouage pouvant être utilisé pour un bébé de moins de 4 mois (cf page 2) -



1



Positionner le milieu du tissu au niveau du nombril.

2



Installer le bébé **accroupi**, nombril contre nombril, l'écharpe sous les genoux et les fesses dans la main.



3

Remonter une lisière dans le dos du bébé jusqu'aux oreilles.



4



Sous la bretelle, attraper la lisière du haut et la retirer sur l'épaule. Cela forme une **voile**. Dans le dos, le pan doit se tourner sur toute sa longueur.



5

Procéder de même de l'autre côté.

6



Dans le dos, aller chercher le pan opposé en veillant bien à attraper la lisière la plus lointaine (c'est-à-dire celle qui passe dans le cou du bébé).

7



Ajustage : avec une ou deux mains, en 6 à 8 fois, effectuer le serrage rayure par rayure, sur toute la largeur du tissu.

Astuce : L'épaule opposée peut avancer pour faciliter la glisse du tissu.

8



Faire de même pour l'autre côté sans perdre la tension. Les rayures dans le dos du bébé doivent être horizontales.



9

Terminer avec un nœud plat. Votre bébé se trouve maintenant à portée de bisous !



Pour porter en sécurité, se reporter aux pages 2 et 3

Croisé enveloppé

- Nouage pouvant être utilisé pour un bébé de moins de 4 mois (cf page 2) -



1 Prendre l'écharpe en son milieu comme en bustier.



2 Croiser les pans à l'arrière sans les vriller.



3 Les deux pans forment une croix large, gage d'un très bon confort.



4 Le bustier devant est ramené en ceinture, y installer le bébé **accroupi**, écharpe sous les genoux, les fesses dans la main.



5 Remonter la lisière jusqu'aux oreilles.



6 **Ajustage :** serrer rayure par rayure, en commençant par la lisière près du cou du porteur, donc celle de la nuque du bébé et en 6 à 8 fois sur toute la largeur de l'écharpe.



7 Faire de même de l'autre côté en changeant de main, garder la tension dans la main.



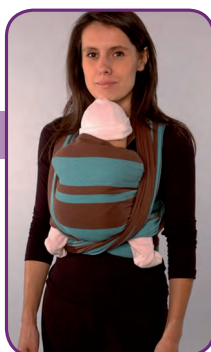
8 Passer de chaque côté du bébé, puis **sous les fesses**. Croiser les pans et repasser les sur ou sous les pieds du bébé.



Variante : Effectuer un «twist» (croiser deux fois les pans) avant de passer en dessous des pieds du bébé.



9 Faire un nœud plat dans le dos. Vérifier la position **accroupie** du bébé, veiller à ce qu'il n'écarte pas trop les genoux.



Astuce : Pour protéger le bébé, on peut développer une lisière du tissu du côté de la tête du bébé donc **en laissant son visage dégagé**. La majeure partie doit rester sous le bébé, en soutien.



! Pour porter en sécurité, se reporter aux pages 2 et 3

Le double croisé

- Nouage pouvant être utilisé pour un bébé de moins de 4 mois (cf page 2) -



1

Placez le milieu de l'écharpe au milieu du dos. Une ceinture large sera plus confortable.



2

Croiser les deux pans sur le devant, en veillant bien à ne pas les vriller.



3

Croiser les deux pans à nouveau dans le dos.



4

Faire un nœud simple devant. Tirer le tissu au niveau des épaules pour donner un peu de place devant.



5



En passant la main sous un pan, venir chercher un pied et le faire passer sous l'écharpe. Faire de même pour l'autre pied. Le bébé se retrouve **accroupi** dans une croix, **l'écharpe sous les genoux**, les fesses dans la main.



6



Ouvrir le pan de l'écharpe qui est le plus près du corps du bébé. Et faire de même pour l'autre pan. Le tissu doit s'étirer **d'un genou à l'autre genou** sans pli. Le bébé est **accroupi**, veiller à ce qu'il n'écarte pas trop les genoux.



Pour un bon **ajustage**, défaire le nœud, tirer rayure par rayure de chaque côté. Le bébé doit être à hauteur de bisous.

On peut passer sur ou sous les pieds du bébé, et faire un nœud plat.

Astuce : Avec ce nœud, on peut enlever et remettre le bébé en gardant l'écharpe sur soi en gardant l'écharpe sur soi, sans défaire le nœud et le réglage.



! Pour porter en sécurité, se reporter aux pages 2 et 3

Kangourou sur la hanche

- Nouage pouvant être utilisé pour un bébé de moins de 4 mois (cf page 2) -



1



2

Placer l'écharpe sur l'épaule opposée au portage, le milieu au niveau de la taille.

Passer le pan avant en diagonale, puis dans le dos, sous le pan arrière.



3

Mettre ce pan en attente sur l'épaule. Installer le bébé **accroupi** sur la hanche, l'écharpe **sous ses genoux**, les fesses dans la main.



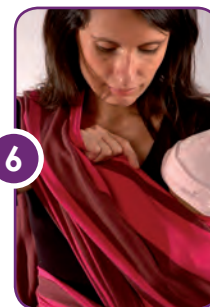
4

Remonter la lisière jusqu'aux oreilles.



5

Ajustage : reprendre le pan en attente, et avec une ou deux mains, le tirer rayure par rayure, en 6 à 8 fois, sur toute la largeur du tissu.



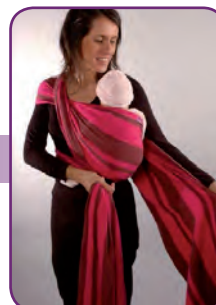
6

Passer la main sous la bretelle pour attraper la lisière du haut et la tirer sur l'épaule.



7

Cela forme une **volte**. Veiller à ce que le tissu se tourne à l'arrière sur toute sa longueur.



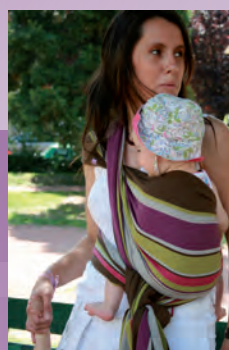
8

Dans le dos, attraper le pan par la lisière la plus lointaine, c'est-à-dire celle qui passe dans le cou du bébé.

Ajuster en tirant rayure par rayure, en 6 à 8 fois, sur toute la largeur de l'écharpe.



Terminer avec un nœud plat sous les fesses du bébé.



! Pour porter en sécurité, se reporter aux pages 2 et 3

- Nouage pouvant être utilisé pour un bébé de moins de 4 mois (cf page 2) -



1



2

Poser le milieu de l'écharpe sur l'épaule opposée au portage. Passer le pan arrière en diagonale dans le dos, puis le passer devant le pan avant. Replier le pan avant et le jeter sur l'épaule, il formera ainsi une « boucle ».



3

En prenant soin de remonter la boucle sur l'épaule, installer le bébé **accroupi** sur la hanche, l'écharpe sous ses genoux, les fesses dans la main.



4

Remonter la lisière jusqu'aux oreilles du bébé. Passer le pan arrière en diagonale dans le dos et le maintenir tendu sous les fesses du bébé.

Ajustage : serrer le pan avant rayure par rayure, 6 à 8 fois dans la largeur en commençant par la lisière supérieure.



5

Terminer par un nœud plat sous les fesses du bébé.



6

Astuce :

Le tissu peut être déployé sur l'épaule pour plus de confort.

Variante :

On peut remplacer le nœud par 1 ou deux anneaux Néobulle pour faciliter le serrage.



- Nouage pouvant être utilisé pour un bébé de moins de 4 mois (cf page 2) -



1



2

Poser le milieu de l'écharpe sur l'épaule opposée au portage.

Faire un nœud plat au creux de la hanche et le glisser dans le dos.

Installer le bébé **accroupi**, l'écharpe sous ses genoux, les fesses dans la main.



3



4

Remonter la lisière jusqu'aux oreilles du bébé.

En passant sous la bretelle, attraper la lisière supérieure et la tirer sur l'épaule pour former une **volte**.



5

Le bébé peut être placé sur la hanche ou sur le ventre. On peut utiliser une écharpe classique, une écharpe courte sera plus appropriée. On peut aussi utiliser un foulard pour confectionner rapidement et en dépannage ce nœud simple.

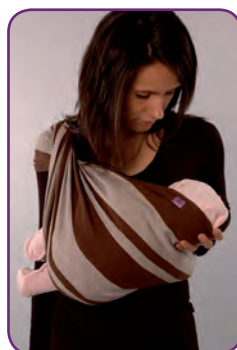


Nourrir un bébé en écharpe au sein ou au biberon

KANGOUROU



HANCHE SIMPLE



Pour tous les nœuds, le principe est le même :

- 1- Desserrer l'écharpe. Donner un peu de place sur l'avant.
- 2- Descendre ou basculer le bébé les deux pieds du même côté, tourner le bébé vers le ciel pour le biberon.

- Maintenir la tête de bébé en dehors de l'écharpe, le visage bien visible de la personne qui nourrit.
- Le bébé peut téter en position verticale.
- Peut se faire également dans un croisé enveloppé.

DOUBLE CROISÉ



Avertissement : Avant de nourrir votre bébé en écharpe, veiller à bien maîtriser le portage, et l'allaitement.

L'écharpe est là pour soutenir votre bébé, elle ne se substitue pas à votre attention et votre surveillance. Après le repas, réinstaller le bébé en position verticale bénéfique pour la digestion.

Passer bébé dans le dos

- Le position sur le dos est recommandée à partir de 10 mois -



Départ bras croisés, bébé tenu par les épaules, une main à l'endroit, une main à l'envers.



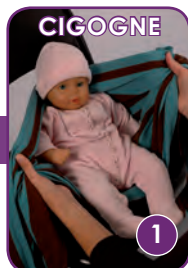
Soulever le bébé...



...décroiser les bras en posant le bébé sur le dos.



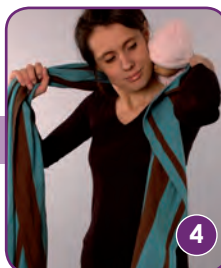
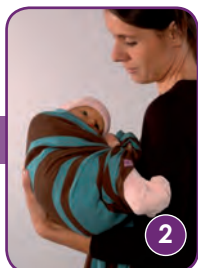
Arranger les pans de l'écharpe sur les deux épaules en tenant le bébé. Vous êtes prêts.



1-Envelopper le bébé dans l'écharpe des oreilles jusqu'aux genoux.

2-Soulever en gardant une main bien à plat sous le bébé.

3-Le tourner et le poser sur l'épaule, on peut rester en contact visuel avec le bébé.



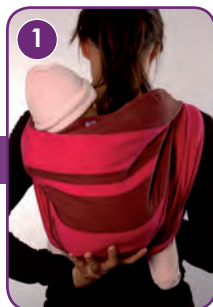
4-Passer le pan de l'écharpe sur l'autre épaule en tenant bébé.

5-Vous êtes prêts.



Le départ peut se faire sur une chaise, un canapé, sur les genoux, par terre, dans le siège auto (on aura alors placé l'écharpe avant le bébé dans le siège)...

Kangourou dos



Il n'est pas souhaitable de se pencher en avant. Se cambrer aidera le bébé à s'agripper.

1- Maintenir le bébé bien accroupi dans la main, **les genoux plus hauts que les fesses.**



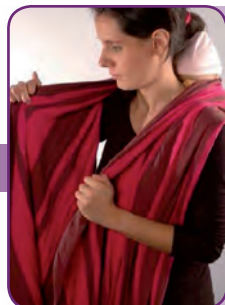
Ajustage : avec l'autre main, à partir de la lisière supérieure, serrer rayure par rayure, en 6 à 8 fois dans toute la largeur du tissu.



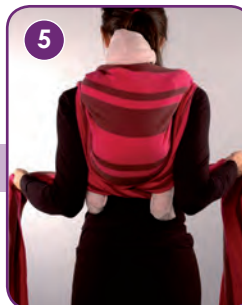
Passer le pan ajusté sur la cuisse du bébé, et changer la main qui soutient le bébé.



Ajustage : Procéder de la même façon avec l'autre main, par un serrage rayure par rayure.



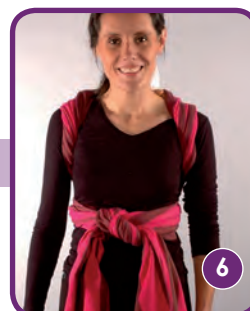
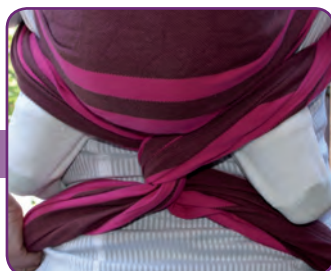
Astuce : **Serrage à deux mains :** Tenir les deux lisières d'un pan dans une main. Serrer l'autre pan en commençant par la lisière supérieure.



Passer l'autre pan sur l'autre cuisse du bébé, croiser les pans sous les fesses, puis revenir vers l'avant en passant cette fois sous les jambes.

Variante :

Effectuer un «twist» (croiser deux fois les pans) puis revenir vers l'avant en passant sous les jambes du bébé.



Terminer par un nœud plat.

Vérifier la position du bébé, il doit être **accroupi**, vous pouvez l'aider en remontant ses genoux. Vous portez comme un sac à dos.



Variante :

Faire passer les pans **sur** les bretelles, et faire un nœud derrière. Bonne solution pour soulager les épaules, ou pour porter sans faire de nœud sur le ventre.



Astuce :

Les deux pans ajustés peuvent être torsadés une ou deux fois à l'intérieur pour bloquer la tension, avant de partir sur et sous les jambes du bébé.



Pour porter en sécurité, se reporter aux pages 2 et 3



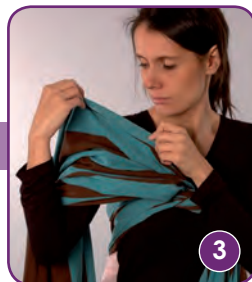
Croisé enveloppé dos



1-Passer les pans sous les bras tout en gardant la tension.

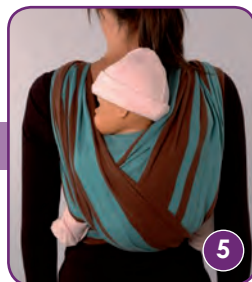
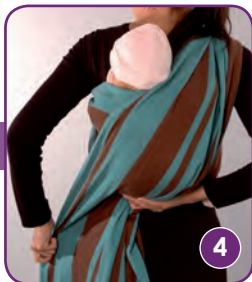
Positionner le bébé bien **accroupi**.

Ajustage : tirer le tissu rayure par rayure de chaque côté.



2-Faire un nœud le plus haut possible sur la poitrine.

3-Passer un pan du tissu sur l'épaule. Déployer ce pan largement de la nuque jusque sous les fesses du bébé.



4-Passer sous sa jambe et **ajuster** en tirant rayure par rayure, en 6 à 8 fois dans toute la largeur du tissu.

5-Procéder de même pour l'autre côté, **ajuster**.

Astuce : Une personne peut déployer un pan de tissu sur la tête du bébé lorsqu'il dort, en veillant à ce que **le visage reste dégagé**.



Faire un nœud plat devant. Vous êtes prêts.

Avertissement : Les plus grands pourront sortir leurs bras, mais **attention** alors au bon maintien du dos !



! Pour porter en sécurité, se reporter aux pages 2 et 3

FOREWORD - IMPORTANT ! RETAIN FOR FUTURE REFERENCE

This guide is designed to help you better understand how and why to wear your baby. It contains detailed instructions of different ways of carrying your baby in a **Néobulle** wrap sling. The photos and instructions will allow you to get started with this method of babywearing. The guide also contains essential tips for babywearing.

CONTENTS

Page 13	Foreword / Specifications
Page 14	For a good portorage, rules in essential to respect
Page 15	Why, how and where to wear your baby ?
Page 16>18	Front carries
Page 19>20	Hip carries
Page 21	Feeding in a wrap sling / Placing your baby on your back
Page 22>23	Back carries

NEOBULLE MEETS SAFETY STANDARDS

- **WARNING** : Your balance may be affected by your movements and those of your baby.
- **WARNING** : Be careful when leaning forward.
- **WARNING** : If you want to wear a very young baby (less than four months old), make sure that his head is hold in a safe way.
- **WARNING** : Not suitable for use when playing sport or for other strenuous physical activity.
- **WARNING** : Do not cover the face and the nose of your baby : asphyxia danger !!!
- **WARNING** : The baby's head must be hold straight, not bend on his chest.

////////////////// IMPORTANT ! //////////////////

- **Especially for babies younger than 4 months old :**
 - Your baby should be in a supported squat position (see page 14) with their head resting naturally on your chest.
 - The fabric **should be pulled up to your baby's ears and should be perfectly spread out across its width** (see page 14) in order to properly support your baby's legs, bottom, back and neck.
 - You can **support your baby's head** with your hand if necessary.
- **Look at your baby frequently**, keep an eye on his temperature, his tiredness, his comfort, his wakefulness, check the installation and the sling strength.
- **Back carries are recommended from ten months old.**

What size wrap sling do you need ?

Size	Size	Size	Size	Size
Types of knots	Size 6/8 (UK), 2/4 (US), 34/36 (Fr)	Size 10/12 (UK), 6/8 (US), 38/40 (Fr)	Size 14/16 (UK), 10/12 (US), 42/44 (Fr)	Size 18/20 (UK), 14/16 (US), 46/48 (Fr)
Kangaroo carry	3,6m	3,6m	4,1m	4,6m
Front Kangaroo carry	3,6m	4,1m	4,6m	4,6m
Front wrap cross carry	4,1m	4,1m	4,6m	5,2m

Note : these figures are approximate. You should also take into account the sizes of anyone who will regularly wear your baby.

Essentials for a good carry

Right from the start, **encourage your baby to adopt a good position** : always pick up your baby by placing one hand behind their shoulders and the other under their bottom.

1. Newborn babies naturally adopt a **frog-legged position**. This frog-legged or squatting position should be the basis for all carries for any age of child, and for every type of carry (front, hip or back).
2. The wrap sling must be **evenly tightened**, without folds or loose parts, in order to support your baby's back properly. Tightening the wrap sling 'strand by strand' all the way across the width of the wrap will ensure the wrap sling provides optimal support and comfort. The fabric needs to be quite tight against your body – if you lean forward in a front carry, your baby should only be able to move very slightly away from you. In a back carry, your baby should be 'stuck' to your back.
3. The baby's head must always be out of the wrap, the mouth and nose must be able to breathe all the time.
4. The coating goes up to the ears level for baby younger than four month.
5. Your baby should be sitting high enough so that you can lean down and kiss their head easily – "kiss level".



The frog-legged position :

Your baby's knees should be higher than their bottom, their back gently rounded, their pelvis tilted, and their legs slightly apart. In order to maintain this position, the fabric should always be spread out from knee to knee, with fabric under your baby's bottom and thighs.

Warning :



TO AVOID



TO PREFER

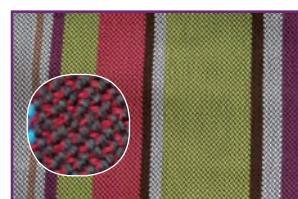
We don't recommend the 'forward facing out' position (with your baby facing away from your body). This position is not physiologically appropriate for your baby. Your baby's spine is not able to curve properly as it is up against your body, and their legs end up dangling from their crotch, which may restrict blood circulation. In addition, your baby is unable to seek protection against you from the outside world.

If your baby wants to watch what's going on, **we suggest you try a hip or back carry instead.**

Néobulle wrap slings

Woven and manufactured in the Loire (France)

Néobulle wrap slings are designed to carry children from birth to around 3/4 years old (approximately 3,5 to 15kg). They meet strict quality criteria :



- Their diagonal weave provides uniform elasticity so they will comfortably support you and your baby without having to be constantly retightened.
- 100% Öko-Tex 100 cotton (stringently tested, non-toxic dyes, free of heavy metals and pollutants). The organic cotton wrap slings are certified by the Institute for Ethical and Environmental Certification (ICEA).
- The size of the wrap sling is measured from end to end on one side.
- Due to environmental concerns, Néobulle wrap slings are not prewashed and are likely to shrink when first washed. The advertised sizing takes this into account.
- All wrap slings are guaranteed for two year for normal use.

Care of your Néobulle wrap sling :

- Wash in 86° or 104°F.
- Your wrap sling may be tumble dried, but this should be avoided if possible in order to prolong the life of your sling.

Some tips for helping you use your Néobulle wrap sling :

- **The midpoint** of your wrap sling is marked on both rails (edges of the wrap sling) to help you work out where to start your carry.
- **The tails** of your wrap sling are cut on the diagonal, which helps with tying the knot and makes your wrap job look pretty.
- **Each rail** is a different colour, which helps ensure your wrap sling does not get twisted while tying.



The benefits of carrying your baby in a wrap sling

A baby worn in a wrap sling discovers the world while nestled close to their mother or father. This meets your baby's needs for closeness and security while at the same time allows you to get on with your daily activities.

A worn baby develops a **special bond with the person wearing them**. Your baby is soothed by being wrapped - your warmth, smell and sound of your heartbeat remind your baby of being back in the womb. Your baby feels safe and secure and able to **discover the world around them with confidence**, providing an important foundation for the rest of their life.

Whether on your front, hip or back, your baby is in constant physical and visual contact with you, which makes them feel content and secure. In addition, being worn **stimulates all your baby's senses**, especially their sense of equilibrium, as they are rocked and swayed while you move.

Wrap slings, whether long or short, are a **valuable tool for living with a newborn**. They are very **versatile** - you can do many different carries with the one piece of fabric, and it doesn't matter what size you or your partner are, how old your baby is, or how much support your baby needs. Wrap slings can be used with twins, for carrying sick children, and even in cases where either the parent or child has a disability.

Because wearing your baby means you have your hands free, you are able to easily include your baby in your everyday life, sharing special moments with them. Your wrap sling gives you that **"second pair of hands"** that most parents need. You can get on with your regular activities, and you can give your older children the attention they want without having to leave your baby to cry.

Wrap slings are a type of baby carrier which allows your baby to be carried in the **frog-legged or squatting position** that a baby naturally adopts, with their spine perfectly supported from legs to neck. In this position, your baby plays an active part in being carried and will feel lighter. The wrap sling envelops you and your baby's bodies, distributing your baby's weight evenly. This means you can carry a baby or older child without hurting your back. The wrap sling provides a close, supportive and balanced way to carry your baby, thus freeing up your hands completely.

Warning : Although a perfectly tied and tightened wrap sling will be comfortable, a sloppy wrap job will quickly become uncomfortable. Babywearing courses are available in some areas/countries to help you choose the right size wrap sling for you, and teach you how to comfortably tie your wrap sling in different carries which you can then practise with your baby. (see page 14)



Happy wrapping !

Where to learn more ?

We recommend that you attend a babywearing course led by trained instructors in order to learn all about wearing your baby and gain confidence in doing so. (Only available in some countries/areas).

For more information :

United States / International :

www.thebabywearer.com

www.mamatoto.org

England:

www.slingmeet.co.uk

Australia :

www.baby-carriers-downunder.com

New Zealand :

www.slingbabies.co.nz



We'd like to thank everyone involved in putting this booklet together, particularly the photographers, models and their babies who did a great and accurate job at portraying the carries.

Kangaroo carry

- knotting suitable to babies younger than 4 months old -



1



Place the middle of the fabric at bellybutton level.

2



Holding your baby's bottom with your hand, place your baby into the wrap sling. Your baby should be in the **frog-legged position**, with their bellybutton at the same level as yours, and **the wrap should be underneath your baby's knees**.



3

Pull the top rail of the wrap sling up to your baby's ears so the wrap sling covers your baby's back.



4



Put your hand underneath one of the shoulder straps and take hold of the rail closest to your neck, pulling it under the fabric and back over your shoulder to form a 'shoulder flip'. Make sure the whole length of the wrap against your back is flipped as well.



5

Do the same on the other side.

6



Reach behind your back and grab the opposite end of the wrap sling, making sure you have hold of the outer rail (this rail supports your baby's neck).



7

Tightening : using one or both hands, tighten the end you have hold of from rail to rail in 6 to 8 places across the whole width of the fabric.

Tip : You can move your opposite shoulder forward to help the fabric slide.



8



Do the same on the other side, keeping the side you have already done nice and tight. The stripes across your baby's back should be horizontal.



9



Finish by tying a flat knot in front. Your baby should now be at 'kiss level'.

! For the baby safety, refer to pages 13 and 14

Front wrap cross carry (FWCC)

- knotting suitable to babies younger than 4 months old (see p.13) -



Place the middle of the wrap sling on your front like a strapless top.



Cross each end behind your back and over the opposite shoulder, making sure not to twist the wrap.



The two ends should form a spread out cross on your back – spreading the cross will make the carry comfortable.



Place your baby into the pocket in front, making sure your baby is in the **frog-legged position with the wrap under their knees**, and your hand under the baby's bottom.



Pull the top rail up to your baby's ears.



Tightening : starting with one of the rails closest to your neck (which also support your baby's neck), tighten the wrap sling from rail to rail in 6 to 8 places across the whole width of the fabric.



Do the same on the other side, using your other hand to support the baby and hold the other end tight.



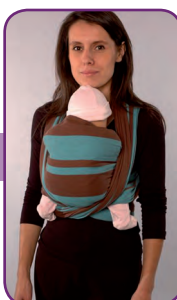
Take the ends down each side of your baby's body and cross them under your baby's bottom. You can then either take the ends over or under your baby's feet.



Variation :
Make a «twist» twice before going up to the baby's feet.



Tie a flat knot on your back. Double check that your baby is in a **frog-legged position**, making sure their knees aren't spread too wide.



Tip : To protect the baby, we can develop a border of the fabric near the head of the baby thus by leaving the clear face. The major part has to stay under the baby, in support



! For the baby safety, refer to pages 13 and 14

Front cross carry (FCC)

- knotting suitable to babies younger than 4 months old (see p.13) -



Place the middle of the wrap sling at the middle of the base of your back. Spread the wrap sling out for greater comfort.



Cross each end over your front, making sure not to twist the fabric.



Cross each end again over your back.



Tie a single knot in front. Pull the fabric down at your shoulders to create space in the front of the wrap sling.



Put your hand underneath one of the diagonal bands of fabric and pull your baby's foot through underneath the fabric. Do the same with the other foot on the opposite side. Your baby should now **be sitting in the cross**, with the **wrap under their knees**, and your hand on their bottom.



Spread out the diagonal band of fabric closest to your baby, then the other diagonal band.

The fabric should be spread **from knee to knee** without any folds. Your baby should be in a **frog-legged position** but make sure their knees aren't spread too wide.



To ensure the wrap is properly tightened, undo the knot and tighten each end from rail to rail. Your baby should be at 'kiss level'.

You can then pass the ends under or over your baby's feet and tie a flat knot.

Tip : this carry is 'poppable', meaning you can take your baby in and out of it without untying the wrap sling.



! For the baby safety, refer to pages 13 and 14

Kangaroo hip carry

- knotting suitable to babies younger than 4 months old (see p.13) -



1



2

Place the wrap sling over the opposite shoulder to where you want to put your baby. The middle of the wrap should be at waist level.

Take the front end and pass it diagonally over your front then around the small of your back, underneath the opposite end.



3

Put the end you are holding over your shoulder for the meantime. Then place your baby on your hip, in the frog-legged position, making sure the fabric is under your baby's knees and your hand is under their bottom.



4

Pull the top rail up to your baby's ears.



5

Tightening : take hold of the end that was resting on your shoulder, and, using one or both hands, tighten the fabric from rail to rail in 6 to 8 places across the whole width of the fabric.



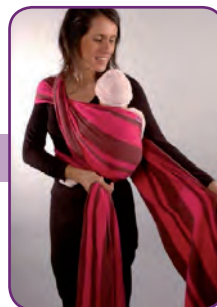
6

Put your hand under the shoulder piece, grab the rail closest to your neck and pull it under the fabric and back over your shoulder.



7

This forms a **shoulder flip**. Make sure the fabric is flipped all along its length.



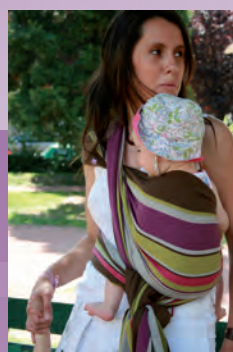
8

Reach behind your back and grab the outer rail. This rail supports your baby's neck.

Tighten from rail to rail in 6 to 8 places across the whole width of the fabric.



Finish by tying a flat knot under your baby's bottom.



! For the baby safety, refer to pages 13 and 14

Adjustable hip carry

- knotting suitable to babies younger than 4 months old (see p.13) -



1



2

Place the middle of the wrap sling on the opposite shoulder to where you want to put your baby. Bring the back end diagonally across your back and around to your front, holding it above the end hanging down.

Take the end hanging down and fold it over the other end and throw it over your shoulder. This forms a 'loop'.



3

Pull the loop up so it sits on your shoulder then place your baby on your hip, in the **frog-legged position**, making sure the fabric is under your baby's knees and your hand is under their bottom.



4

Pull the top rail up to your baby's ears. Bring the end hanging over your shoulder diagonally across your back and hold it tight under your baby's bottom.

Tightening : tighten the front end from rail to rail in 6 to 8 places across the width of the fabric, starting with the top rail.



5

Finish by tying a flat knot under your baby's bottom.



6

Tip : Spread the fabric out over your shoulder for greater comfort.

Variation :

You can replace node by 1 or 2 Néobulle rings to make the tightening easier.



Simple hip carry - knotting suitable to babies younger than 4 months old (see p.13) -



1



2

1. Place the middle of the wrap sling on the opposite shoulder to where you want to sit your baby.

2. Tie a flat knot at your hip and then move the knot to the middle of your back.

3. Place your baby **on your hip, in the frog-legged position**, making sure your hand is under their bottom.



3



4

4. Pull the top rail up to your baby's ears.

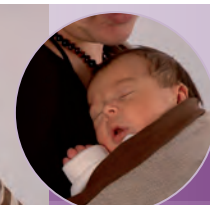
5. Reaching under the shoulder piece, grab the rail closest to your neck and pull it under the fabric and back over your shoulder to form a **shoulder flip**.

5



You can place your baby on either your hip or your front. Although you can use a long wrap sling for this carry, a short wrap is more suitable.

You could also use a scarf to do this easy carry if that's all you have available.



Feeding in a wrap sling (breast or bottle)

KANGAROO

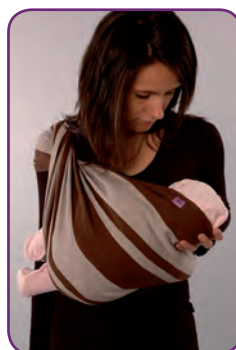


1



2

SIMPLE HIP CARRY



For all the knots, the principle is the same:

- 1- Undo the knot and make a bit more space in the front of the wrap sling.
- 2- Drop down or tilt your baby so their legs are on the same side. Turn your baby to face upwards if you are bottlefeeding.
- Keep the baby's head out of the wrap, his head must be visible for the person who is feeding him.
- Your baby may be able to breastfeed upright.
- In this case, you could also feed in a front wrap cross carry.

FRONT CROSS CARRY



1



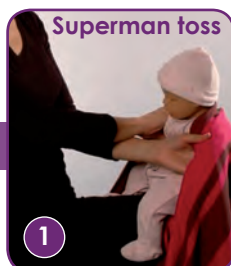
2

Warning : Before attempting to feed your baby in a wrap sling, make sure you are well practiced at wrapping, and have properly established breastfeeding.

The wrap sling is there to support your baby but is not a substitute for proper attention and supervision while feeding. Place your baby in an upright position again after the feed to aid your baby's digestion.

Cross baby in the back

- The portage back is recommended from 10 months -



1

Superman toss

Start off with your hands crossed holding your baby by their armpits. One hand should be facing up, the other facing down.



2

Lift your baby up...



3

...uncross your hands while placing your baby on your back.



4

Take each end of the wrap sling over your each of your shoulders, keeping hold of your baby at all times. Ready !



5



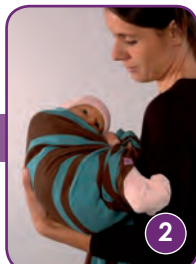
1

Santa Toss

1-Place the baby on the wrap sling with your baby's ears at the top of the fabric, and their knees at the bottom.

2-Gather up the fabric and lift up, keeping one hand flat underneath your baby.

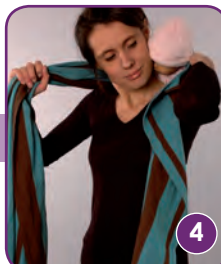
3-Turn your baby over and place on one shoulder. You should be able to make eye contact with your baby.



2



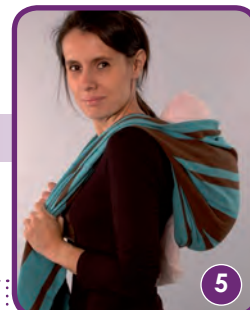
3



4

4-Pass the other end of the wrap sling over your other shoulder, keeping hold of your baby.

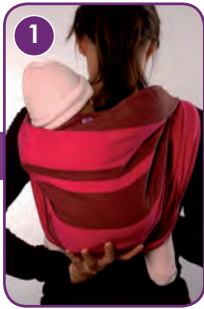
5- Ready !



- Your baby can be on a chair, a sofa, on your knee, on the floor, or in a car seat when you go to put them on your back (you can put the wrap sling in the car seat under your baby).

Rucksack carry

- The portage back is recommended from 10 months -

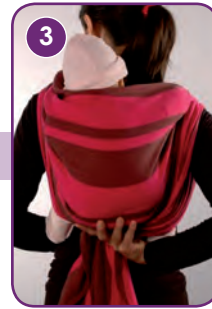


1 It's better not to lean forward when tying this carry. Arching your back helps your baby to hold on properly.

Hold your baby with one hand, making sure they are in a frog-legged position, with their **knees higher than their bottom**.



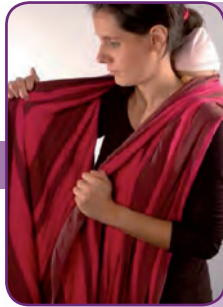
2 **Tightening :** tighten the end of the wrap sling in your opposite hand from rail to rail in 6 to 8 places across the whole width of the fabric, starting with the inner rail.



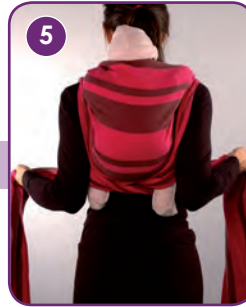
3 Place this end on your baby's thigh and take hold of it with your other hand (this hand now supports your baby as well).



4 **Tightening :** do the same with the other end, tightening from rail to rail.



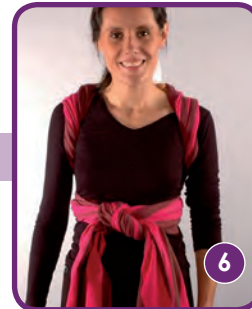
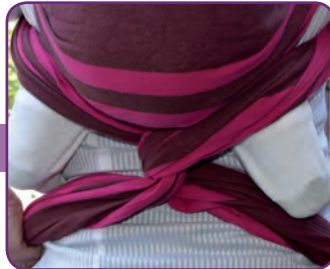
5 **Tip : using two hands to tighten :** take hold of the inner and outer rails of one end in one hand. Tighten the other end starting with the inner rail.



6 Place the other end on your baby's other thigh, then cross the ends under your baby's bottom and under your baby's legs and bring the ends around to the front.

Variation :

You can make a twist (cross the coating twice under baby's bottom) then back to the front going under baby's legs.



7 Finish by tying a flat knot.

Check your baby's position. They should be in a **frog-legged position**. You can help them achieve this position by raising their knees. You are carrying your baby like a rucksack.



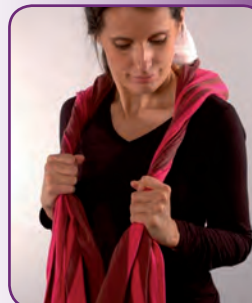
Variation :

Thread the ends under the shoulder straps and tie a knot against your chest. This is a good way to ease any tension in your shoulders, and is also good if you don't want a knot against your stomach.



Tip :

Once you have tightened each end, you can twist them once or twice towards your chest before crossing them under your baby's legs. This will help keep the carry tight.



For the baby safety, refer to pages 13 and 14



Back wrap cross carry

- The portage back is recommended from 10 months -



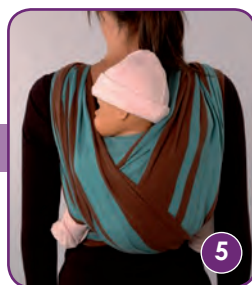
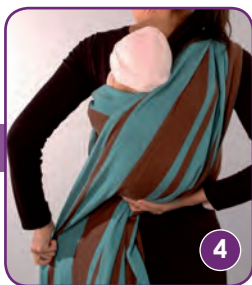
1- Pass the ends under your armpits, keeping the wrap sling tight. Make sure your baby is in a **frog-legged position**.

Tightening : pull each end of the fabric tight from rail to rail.



2- Tie a knot as high as you can on your chest.

3- Pass one end of the wrap sling over your shoulder and spread it out from your baby's neck to their bottom.



4- Pass this end under your baby's leg and tighten from rail to rail in 6 to 8 places across the whole width of the fabric.

5- Do the same for the other end and tighten again.

Tip : A piece of the wrap can be deployed on baby's head when he is asleep, but **the face must stay uncovered**.

6



6- Tie a flat knot in front.

Ready !

Warning : older children can have their arms out, but make sure they are holding onto your back properly.



! For the baby safety, refer to pages 13 and 14

PREFACIO - IMPORTANTE ! CONSERVAR PARA CONSULTAS POSTERIORES

Aquí tienen una guía que les permitirá conocer mejor, el interés del porteo y su práctica. Van a conocer en detalle las diferentes posiciones para llevar a su bebé en un fular portabebé **Néobulle**. Las fotos y las explicaciones les van a permitir dar sus primeros pasos en esta forma de porteo, encontrarán también los consejos básicos que se suelen dar en los talleres.

SUMARIO

Página 24	Prefacio / Características técnicas
Página 25	Por qué, cómo y dónde llevar al bebé / ¿Donde aprender?
Página 26	Para un buen porteo Hay reglas esenciales a respetar
Página 27>29	Nudos vientre con vientre
Página 30>31	Nudos a la cadera
Página 32	Amamantar en el fular / Pasar el bebé a la espalda
Página 33>34	Nudos a la espalda

CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD

- ADVERTENCIAS** : El equilibrio de la persona puede verse afectado por cualquier movimiento que haga uno mismo o el bebé.
- ADVERTENCIAS** : No inclinarse hacia delante sin precaución.
- ADVERTENCIAS** : Si el cargado es destinado a un bebé de menos de 4 meses, asegurese del buen agarre de la cabeza del niño.
- ADVERTENCIAS** : El fular no está adaptado para practicar actividades deportivas.
- ADVERTENCIAS** : No cubrir la cara y la nariz del niño: riesgo de asfixia.
- ADVERTENCIAS** : El niño no debe estar encorvado sobre su pecho.

////////// IMPORTANT ! //////////

- Sobre todo para los bebés menores de 4 meses :**
 - El bebé debe estar en **posición "cuclillas"** (ver página 25) para que su cabeza repose sobre vuestro torso de modo natural.
 - **La tela debe llegar a la altura de sus orejas y estar perfectamente extendida con toda su anchura** (ver página 25), a fin de sostener correctamente las piernas, los muslos, la espalda y la nuca del bebé.
 - Si fuera necesario usted mismo debe **aguantar con la mano la cabeza del bebé**.
- Se recomienda **vigilar regularmente a su bebé**, su estado de alerta, de fatiga, su temperatura, su comodidad y verificar la posición del niño dentro de la bufanda porta bebe y la solides del agarrado.
- Le posición sobre la espalda se recomienda a partir de los diez meses.**

Qué talla de fular por cada talla de portador ?

Tallas	34/36	38/40	42/44	46/48
Tipo de nudos				
Canguro	3,6m	3,6m	4,1m	4,6m
Doble cruz	3,6m	4,1m	4,6m	4,6m
Cruz envuelta	4,1m	4,1m	4,6m	5,2m

Advertencia : estas indicaciones son aproximadas, también es necesario tener en cuenta las tallas de los dos portadores potenciales, padre y madre.

Para un buen porteo

Hay reglas esenciales a respetar

Des del principio, **inciten a su bebé a coger una buena posición** : cada vez que vayan a buscarlo, levántenlo cogiéndolo con una mano en los hombros y la otra bajo el culito.

1. Por naturaleza el recién nacido se colocara en "**posición ranita**". Esta posición fetal debe ser la base de toda instalación de porteo en el vientre, a la cadera o a la espalda, y para todas las edades.
2. Para una buena sujeción de la espalda del bebé, **el fular debe estar perfectamente ajustado**, sin partes flojas o dobladas. Por este motivo indicamos a la hora de atar cada nudo de tirar punto por punto toda la tela, a fin de obtener un ajuste óptimo y una comodidad inigualable. Si la tela está bien ajustada : con el porteo delante el bebe no se separa prácticamente de nuestro pecho cuando nos inclinamos hacia adelante, con el porteo en la espalda el bebé debe quedar pegado a nuestra espalda.
3. La cabeza del bebé debe siempre estar fuera de la tela, las vías respiratorias destapadas (nariz, boca).
4. La tela esta puesta al nivel de las orejas para un bebe de menos de 4 meses.
5. El bebe debe estar "**al alcance de tus besos**".



La posición en cucullas :

Las rodillas deben estar más altas que el culito, la espalda redondeada, la pelvis se bascula y las piernas están ligeramente abiertas. Para mantener esta posición la tela tendrá que estar siempre completamente extendida pasando de una rodilla hasta la otra, recogiendo los muslos y el culito del bebe, los bordes tienen que estar ajustados con precisión.

Advertencias :

No recomendamos el porteo del bebé de cara al mundo : la posición del bebé será poco adecuada a su fisiología, la espalda pegada al portador entonces menos arqueada, el bebé suspendido, apoyando sus partes genitales y piernas colgantes (corre el riesgo de bloquear la circulación sanguínea).

Además, el bebé no podrá protegerse con su padre/madre.

Si el niño se gira para mirar hacia adelante, preferimos el **porteo a la cadera o a la espalda**, posiciones que abrirán su perspectiva.



ÉVITAR !

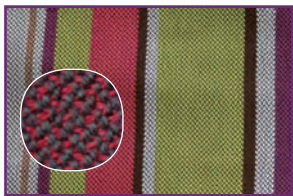


PREFERIBLE

El fular Néobulle

Tejido i confeccionado en Loire (Francia)

El fular de porteo **Néobulle**, permite llevar a bebés y niños desde el nacimiento hasta los 3 o 4 años, de 3,5 a 15kg aproximadamente. Responde a los exigentes criterios de las normativas de calidad :



- Su tejido en sarga cruzada doble, ofrece una elasticidad uniforme indispensable para la comodidad del bebé y del portador ofreciendo un soporte perfecto que no necesita reajustes continuos.
- 100% algodón certificado "Öko Tex 100", los hilos teñidos con tintes no-tóxicos, libres de metales duros o contaminantes, sujetos a controles permanentes.
- La talla se mide de punta a punta del mismo lado del fular.
- Por razones ecológicas el fular portabebé Néobulle no ha sido pre lavado.

Se prevé que encoja un poco en el primer lavado. La talla indicada contempla esto.

- El fular tiene la garantía de dos años siendo utilizado como portabebé.

El lavado de su fular Néobulle :

- Lavado a 30°C o 40°C.
- Es posible ponerlo a la secadora, pero debe secarse sólo debido a su longitud.

Algunos consejos que les facilitarán la utilización del fular portabebé Néobulle :

- **El centro** del fular para empezar el nudo está marcado por los dos lados del tejido.
- **Las puntas** cortadas en diagonal facilitan los nudos, aumentan las posibilidades de uso y mejoran su estética.
- **Los bordes** de diferente color ayudan a la hora de realizar el anudado.



Por qué es bueno llevar a su bebé en el fular

Llevado, un bebé descubrirá el mundo acunado contra el pecho de su madre o su padre. Ellos responderán a todas sus necesidades de proximidad y seguridad afectiva esenciales para un bebé, sin dejar de ocuparse de sus tareas diarias.

L'El bebe llevado en fular desarrolla una **relación de particular con el que lo lleva**. La proximidad del adulto, su calor, su olor, los ruidos de su corazón son muy relajantes y recuerdan al bebé la seguridad uterina. El niño que es llevado se siente envuelto, en el amplio significado de la palabra, y **descubre el mundo con confianza** adquiriendo así bases importantes para toda su vida.

Llevado delante, en la cadera o en la espalda, el niño está constantemente en contacto visual y corporal con el adulto, cosa que le da un gran sentimiento de bien estar y seguridad. Envuelto dentro del fular, el pequeño es acunado, balanceado, y todos sus sentidos son **estimulados de manera natural** (vista, olfato, oída, tacto, equilibrio...).

Los fulares porta bebes largos o cortos, simples o con anillas, aportan una **ayuda muy valiosa** en a vida con un recién nacido. Perfectamente ajustables, con múltiples posibilidades de nudos distintos, **se adaptan perfectamente a todas las parejas de portador y porteado** (tengan la talla que tengan los padres, la edad del bebé, la necesidad de soporte del niño...) **y a todas las situaciones** inclusive los gemelos, las situaciones de enfermedad, hospitalización o invalidez del niño o de uno de los padres.

Con las dos manos libres, el adulto ofrece momentos muy ricos a su hijo sin dejar de ocuparse de sus tareas cotidianas. El fular de porteo pasa a ser un **"segundo par de brazos"** que muchos padres necesitan para atender sus tareas o hijos mayores sin dejar a su bebé llorando.

El fular de porteo es un portabebés que permite al bebé coger la **"posición de ranita/en cuclillas"** que le es natural y estar bien sujeto por una buena base, con la columna vertebral perfectamente sostenida desde los muslos hasta la nuca. Y así bien agarrado, el bebe puede participar activamente del el porteo y hacerse mas ligero para el portador. El fular envuelve el cuerpo del bebe y del adulto y reparte el peso del bebé de una manera óptima. Así el adulto puede llevar a un bebé o un niño sin ningún dolor de espalda en particular.

Proporciona un contacto próximo, sujeción, simetría y equilibrio que permite que las manos del adulto queden completamente libres.

Advertencias : Dependiendo de si hemos anudado correctamente el fular puede pasar de ser muy cómodo a ser incomodísimo. Para ayudarles a instalar correctamente el fular, escojan la talla y los nudos adecuados, existen muchos cursillos y talleres de porteo, que les permitirán aprender mucho mas sobre el porteo con fular, descubrir diferentes nudos y de practicar con su bebé. (ver página 25)



¡ Buen porteo !

¿ Donde aprender ?

Con el fin de descubrir el porteo con todos sus ángulos y de coger confianza a esta práctica, les recomendamos de seguir un curso al lado de personas formadas.

En Barcelona :

Kangura :

www.kangura.com

info@kangura.com

www.secretosdebebe.com



Nuestros agradecimientos a todas las personas que han participado en la elaboración de este manual de instrucciones, particularmente a los fotógrafos, las modelos y sus bebés quienes, por su disponibilidad, han permitido un trabajo agradable y preciso.

El Canguro

- Nudos adecuados para los bebés menores de 4 meses - (ver página 24)



1



Posicionar el centro del fular a la altura del ombligo.

2



Instalar al bebé en **cucullas**, ombligo con ombligo, **el fular bajo las rodillas** y el culo del bebé, en nuestra mano.



3

Subir el borde superior por la espalda del bebé hasta las orejas.



4



Bajo la tira del fular, coger el borde de arriba y alejarlo de la espalda formando una **vuelta**. A la espalda esta tira de fular debe quedar girada en toda su longitud.



5

Hacer lo mismo al otro lado.

6



A la espalda, buscar el extremo contrario procurando coger el borde más lejano (es decir el que pasa por el cuello del bebé).



7

Ajuste : con una o dos manos, en 6 o 8 veces, efectuar el ajuste pliegue por pliegue, en todo el largo de la tela.

Truco : la espalda opuesta puede avanzar para facilitar que resbale el tejido.



8

Hacer lo mismo en el otro lado sin perder la tensión. Las rayas en la espalda del bebé tienen que estar horizontales.



9

Terminar con un nudo plano.

Vuestro bebé se encuentra ahora "a la altura de tus besos" !



Para cargar con seguridad, dirigirse a las páginas 24 y 25.

Cruz envuelta

- Nudos adecuados para los bebés menores de 4 meses - (ver página 24)



1
Posicionar el centro del fular a la altura del pecho.



2
Cruzar las dos tiras del fular a la espalda, sin que se enreden.



3
Las dos tiras del fular forman una cruz grande, que garantiza gran comodidad



4
La tira horizontal la bajamos hasta la cintura e instalamos al bebé **en cuclillas ombligo con ombligo**, el fular **bajo las rodillas** y el culito del bebé, en nuestra mano.



5
Subir el borde superior por la espalda del bebé hasta las orejas.



6
Ajuste : ajustar pliegue por pliegue, empezando por el borde cerca del cuello del portador, pues es el que corresponde a la nuca del bebé, y en 6 o 8 veces, en todo el largo del fular.



7
Hacer lo mismo en el otro lado cambiando de mano, conservar la tensión con la mano.



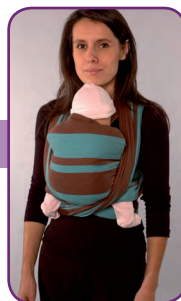
8
Pasar cada extremo del fular por el lado de la espalda del bebé, luego bajo **el culito**. Cruzar las tiras y pasar por encima o debajo los pies del bebé.



9
Variantes : Efectuar un «twist» (cruzar dos veces los lados de la bufanda) antes de pasar debajo de los pies del bebé.



10
Terminar con un nudo plano a la espalda. Verificar la posición **en cuclillas** del bebé, asegurar que no separa demasiado las rodillas.



11
Truco : para proteger al bebé, se puede desplegar una tira de tejido, pero la mayor parte del tiempo debe estar bajo el bebé ofreciendo soporte.



! Para cargar con seguridad, dirigirse a las páginas 24 y 25.

Doble cruz

- Nudos adecuados para los bebés menores de 4 meses - (ver página 24)



1 Posicionar el centro del fular a la espalda. Un cinturón ancho será más cómodo.



2 Cruzar las dos tiras del fular delante, sin que se enreden.



3 Cruzar las dos tiras de nuevo a la espalda.



4 Hacer un nudo simple delante. Tirar del tejido a la altura de los hombros para hacer espacio delante.



5 Pasando la mano por debajo del tejido, buscar un pie del bebé y colocarlo dentro del fular. Hacer lo mismo con el otro pie. El bebé se encuentra **en cucullas** dentro de la cruz, con **el fular bajo las rodillas**, sujetamos su culito con la mano.



6 Abrir la tira del fular que está más cerca del cuerpo del bebé y hacer lo mismo con la otra.

El tejido se tiene que estirar **de una rodilla a la otra**, sin pliegues. Verificar la posición en cucullas del bebé, asegurar que no separa demasiado las rodillas.



7 Para un buen **ajuste**, deshacer el nudo, tirar pliegue por pliegue de cada lado. El bebé tiene que estar al alcance de tus besos. Podemos pasar por encima o debajo de los pies del bebé y hacer un nudo plano.

Truco : con este nudo, podemos sacar al bebé y volverlo a colocar en el fular sin sacarnos el fular.



! Para cargar con seguridad, dirigirse a las páginas 24 y 25.

Canguro a la cadera

- Nudos adecuados para los bebés menores de 4 meses - (ver página 24)



1



2

1. Colocar el fular en el hombro contrario al que vamos a colocar al bebé, el centro del fular debe estar a la altura de la cintura.
2. Pasar la tira por delante en diagonal y hacia la espalda bajo la tira de atrás.



3

Colocar la tira en espera sobre el hombro. Colocar al bebé en **cucullas** a la cadera, con el **fular bajo sus rodillas**, el culito en nuestra mano.



4

Subir el borde superior por la espalda del bebé hasta las orejas.



5

Ajuste : retomar la tira en espera y con una o dos manos, ajustarla pliegue por pliegue, de 6 a 8 veces, sobre todo el largo del tejido.



6

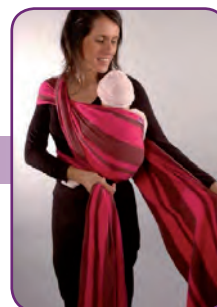
Pasar la mano bajo el tejido para coger el borde contrario y hacer una **vuelta**.



7

Asegurar que el tejido se gira por atrás en toda su longitud.

8

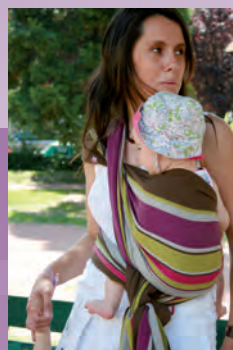


En la espalda coger el extremo del fular, por el borde más lejano, es decir el que pasa por la zona del cuello del bebé.

Ajuste : con una o dos manos, en 6 o 8 veces, efectuar el ajuste pliegue por pliegue, en todo el largo de la tela.



Terminar con un nudo plano bajo el culito del bebé.



! Para cargar con seguridad, dirigirse a las páginas 24 y 25.

Nudo a la cadera con bucle

- Nudos adecuados para los bebés menores de 4 meses - (ver página 24)



1



2

1. Colocar el centro del fular en el hombro contrario al que vamos a colocar al bebé. Pasar la tira hacia atrás en diagonal a la espalda, luego pasarla hacia adelante. Doblar la tira de delante formando un bucle y volverla a llevar hacia la espalda.

2. Cuidadosamente colocar el bucle sobre el hombro, colocar al bebé en cuclillas en la cadera con la tela por debajo de las rodillas y nuestra mano en su culito.



3

Hacer subir la tela del fular hasta las orejas del bebé. Coger la tira trasera y hacerla pasar en diagonal por la espalda manteniendo la tensión hasta el culito del bebé.



4

Ajuste : ajustar las tiras punto por punto empezando por la superior, en 6 o 8 veces, efectuar el ajuste pliegue por pliegue, en todo el largo de la tela.



5

Terminar con un nudo plano en el culito del bebé.



6

Truco : el tejido se puede desplegar en el hombro para mayor comodidad.

Variantes :

Se puede reemplazar el nudo con uno o dos anillos Neobulle para facilitar el cerrado.



Nudo simple a la cadera - Nudos adecuados para los bebés menores de 4 meses -



1



2

1. Colocar el centro del fular en el hombro contrario al que vamos a colocar al bebé.
2. Hacer un nudo plano al lado de la cadera y deslizarlo hacia la espalda.
3. Colocar al bebé en cuclillas en la cadera con la tela por debajo de las rodillas y nuestra mano en su culito.



3



4

4. Hacer subir la tela del fular hasta las orejas del bebé.
5. Pasando por debajo de la tira, coger el borde superior y tirar de él hacia el hombro para formar una vuelta.



5

El bebé se puede colocar en la cadera o el vientre. Se puede utilizar un fular estándar, pero un fular corto es más apropiado.

También se puede utilizar un pañuelo para hacer rápidamente este nudo y tenerlo resuelto este nudo tan simple.



! Para cargar con seguridad, dirigirse a las páginas 24 y 25.

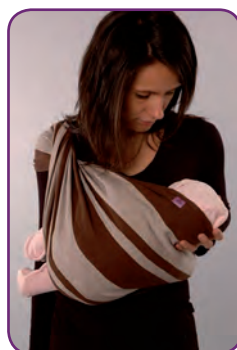
Alimentar un bebé en el fular

(AL PECHO O CON UN BIBERÓN)

CANGURO



PORTEO SIMPLE A LA CADERA



Para todos los nudos el comienzo es el mismo :

- 1- Aflojar el fular para hacer un poco de espacio delante.
 - 2- Bajar o tumbar al bebé con los pies hacia el mismo lado, tumbar al bebé mirando hacia arriba para dar el biberón.
- Mantener la cabeza del bebé fuera del fular, la cara del bebé bien visible para la persona que lo alimenta.
 - El bebé puede tomar el pecho en posición vertical.
 - Puede hacerse también dentro el cruz envuelta.

DOBLE CRUZ



Advertencias :

Antes de dar el pecho en un fular, es importante dominar el porteo y la lactancia.

El fular nos sirve para sostener al bebé, pero no sustituye vuestra atención ni vigilancia. Después de alimentar al bebé, recolocar en posición vertical, beneficiosa para la digestión.

Passar el bebé a la espalda

- Posición sobre la espalda es recomendada a partir de 10 meses -



Cruzar los brazos, coger al bebé por los hombros, una mano del derecho y la otra del revés.



Levantar al bebé



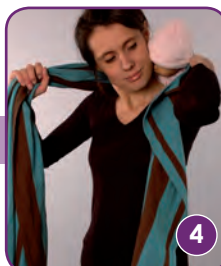
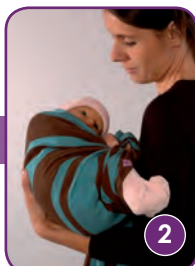
Descruzar los brazos colocando al bebé a la espalda



Colocar bien las tiras del fular por encima de los hombros sin soltar el bebé. ¡Listo!



La cigüeña



4-Pasar el otro extremo del fular por encima del hombro, sin soltar al bebé.



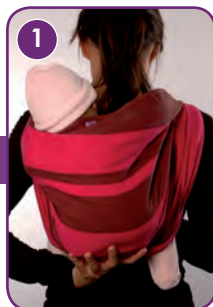
5- ¡listo!

- 1-Envuelva al bebé con el fular des de las orejas hasta debajo de las rodillas.
- 2-Levántelo con una mano abierta a la espalda del bebé.
- 3-Girarlo y ponerlo encima del hombro, donde tengamos contacto visual con él.

Al principio puede practicar en una silla, un sofá, de rodillas, en el suelo, en la silla del coche (donde habrá colocado el fular antes que el bebé)...

Canguro a la espalda

- Posición sobre la espalda es recomendada a partir de 10 meses -



1

No es recomendable inclinarse hacia delante. Arquearse un poco ayudará al bebé a agarrarse.

Mantener al bebé en cuclillas en nuestra mano, las rodillas más altas que el culito.



2

Ajuste : Con la otra mano, a partir del borde superior ajustar punto por punto de 6 a 8 veces toda la tela del fular.



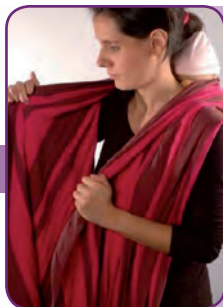
3

Pasar la tira ajustada por encima del muslo del bebé, y cambiar la mano que sostiene al bebé.

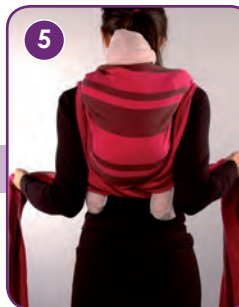


4

Ajuste : hacer lo mismo que con la otra mano, procurando un ajuste zona por zona.



Truco : ajuste con las dos manos - coger los dos bordes de una tira con una mano. Ajustar la otra tira empezando por el borde superior.

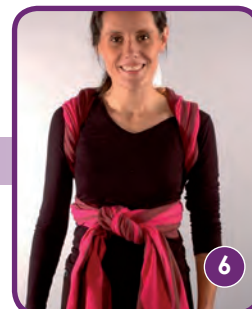
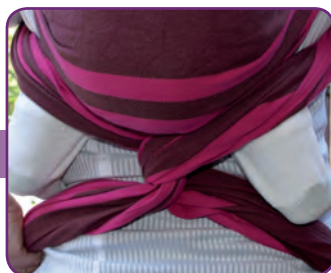


5

Pasar la otra tira por el otro muslo del bebé, cruzar las tiras bajo el culito y luego llevar las tiras hacia delante por debajo de las piernas.

Variantes :

Efectuar un «twist» (cruzar dos veces los lados debajo de las nalgas) , y volver por delante pasando debajo de las piernas del bebé.



Terminar con un nudo plano.

6

Verificar la posición del bebé, debe estar en cuclillas, podéis ayudarlo subiéndole las rodillas. Este anudado es parecido a llevar una mochila.



7

Variantes :

Pasar los extremos del fular por encima de las tiras, y hacer un nudo atrás. Una buena solución para aliviar los hombros, o para llevar sin anudar en el vientre.



Truco :

Las dos tiras ajustadas se pueden retorcer una o dos veces hacia el interior para bloquear la tensión, antes de ir hacia las piernas del bebé.



Para cargar con seguridad, dirigirse a las páginas 24 y 25.



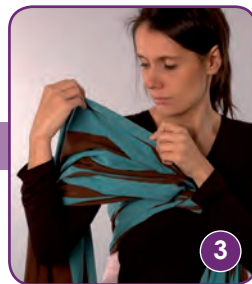
Cruzado envuelto espalda

- Posición sobre la espalda es recomendada a partir de 10 meses -



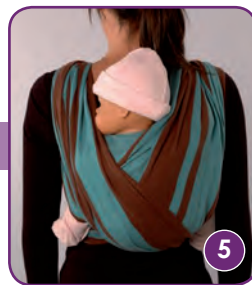
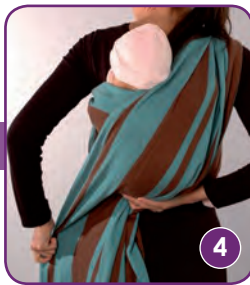
1- Pasar las tiras del fular por debajo de las axilas guardando la tensión. Posicionar el bebé en cuclillas.

Ajuste : Tirar del tejido punto por punto de cada lado.



2- Hacer un nudo lo más alto posible encima del pecho.

3- Pasar un extremo del fular por encima del hombro. Desplegar esta tira ampliamente desde la nuca hasta el culito del bebé.



4- Pasar la tela por debajo de su pierna y ajustar tirando punto por punto, de 6 a 8 veces en todo el largo de la tela.

5- Hacer lo mismo con el otro lado y ajustar.

Truco : se puede desplegar toda una tira para sujetar la cabeza del bebé cuando se duerme.



Hacer un nudo plano delante.
¡Listo!

Advertencia : Los más grandes pueden sacar los brazos por fuera, pero atención: entonces a un buen soporte en la espalda.



! Para cargar con seguridad, dirigirse a las páginas 24 y 25.

Vous avez choisi une écharpe Néobulle®,
nous vous en remercions.

Vous aurez le bonheur de porter longtemps votre enfant dans
une écharpe répondant aux critères de qualité et de confort
maximum exigés par les parents et les professionnels.

Thank you for choosing a Néobulle® wrap sling.

You will enjoy years of wearing your child in a
high quality, comfortable sling, which meets the
requirements of both parents and professionals.

Usted ha escogido un fular Néobulle®,
muchas gracias.

Tendrá la satisfacción de llevar durante mucho tiempo a su
hijo en un portabebé que responde a los criterios de calidad y
comodidad máximos exigidos por padres y profesionales.



12 Boulevard des Chauchères
42380 St Bonnet le Château
FRANCE

www.neobulle.com



www.neobulle.com



Prix : 5€

Aucune reproduction même partielle de ce document n'est possible sans accord préalable par écrit de Néobulle Sarl possédant la marque déposée Néobulle®.